



angeleitetes Training LG stehend aufgelegt 2024

Auf Euren Wunsch hin biete ich alle 14 Tage für die Erwachsenen LG stehend aufgelegt Schützen ein angeleitetes Training an.

Termin: jeweils Donnerstag 19:45 Uhr
(nach dem Jugendtraining)

26. Sept. 2024	10. Okt. 2024
24. Okt. 2024	7. Nov. 2024
21. Nov. 2024	5. Dez. 2024

Ausrüstung: kleines Handtuch, lange Trainingshose (keine Jeans), ev. Stirnband, Schützenheft/-buch, etc.

Pflicht: - Unbedingt zu den jeweiligen Terminen sich bei mir per WhatsApp an- oder abmelden, damit ich weiß wieviel motivierte Schützen ich erwarten kann 😊.
- Spaß beim Training haben .

Aufgabe: Zum 1. Training am 26. Sept. überlegt jede/r für sich, welche Ziele sie/er für diese Saison 2024/25 hat. Unbedingt niederschreiben!!

Es würde mich freuen, Euch zu unterstützen, dass wir gemeinsam besser werden, bei den Wettkämpfen zuschlagen und Spaß haben!

LG Stefan
Tel.: 0664/4014188